

## **Velkommen til Børnehuset Stenvej.**

Dit barn skal nu snart starte i vores institution, og vi vil gennem denne folder fortælle dig lidt om det at starte i vuggestue eller børnehave.

Vi lægger stor vægt på at jeres barn får en god og tryk opstart, og i samarbejde med jer forældre finder vi ud af hvad netop jeres barn har brug for i opstarten.

### **Opstart hos Frøerne/vuggestuen:**

For at barnet kan falde til i vuggestuen er det utrolig vigtigt, at I som forældre føler jer tryk ved at aflevere jeres "guldklump" til os. Derfor prioriterer vi den første tid sammen med jer og barnet meget højt. Det betyder, at vi afsætter tid til at I kan lære os og vuggestuen at kende, og at vi får mulighed for at høre om barnets vaner, rytme og behov.

Vi forventer at I er sammen med barnet i vuggestuen den første tid, så vi kan opbygge tryk og tillid til hinanden. En voksen fra personalet vil primært tage sig af indkøringen, så barnet lærer den voksne at kende og bliver tryk ved denne.

For nogle børn tager det længere tid end for andre, før de er parate til at være alene i institutionen. Generelt kan vi sige, at det er godt at have 1 til 2 uger inden barnet har fulde/normale dage, hvor barnet gradvist vænner sig til den nye situation. Sørg for at I evt. i starten har mulighed for at give barnet korte dage, eller mulighed for at få andre til at hente.

De første to dage i vuggestuen forventer vi er korte besøg hvor I bliver der sammen med jeres barn. Her vil vi bruge tid på at vise jer vores hus samt udveksle relevante oplysninger om vuggestuen, barnet og jeres familie. (Hvis der har været specielle ting omkring jeres barn ved fødsel eller i barselstiden er I altid velkommen til at invitere jeres sundhedsplejerske med til det første møde).

De næste 2-3 dage anbefaler vi også er korte, men evt. med mulighed for at barnet er hos os alene i 1-2 timer. Evt. også at barnet på dag 4 bliver puttet ellers spiser med sammen med de andre. Derefter øges tidsrummet stille og roligt alt efter barnets behov.

Dette er kun et forslag, da det altid vil være meget individuelt hvilke behov de enkelte børn har, samt hvor meget tid til indkøring man som forældre har. Alt sammen noget vi afstemmer med hinanden. I kender jeres barn bedst, og ved hvad det har behov for.

Vores erfaring er dog at alt for lange indkøringer ikke altid er for barnets bedste. I stedet er det ofte bedst at give barnet små korte dage i vuggestuen.

Husk at I aldrig må gå uden et farvel - det er bedre at barnet er ked af det og trøstes af personalet, end at barnet føler sig svigtet, hvis I pludselig er væk. Man bør heller ikke trække afskeden ud. En kort, kærlig og tydelig afsked gør det nemmere for barnet at komme videre bagefter.

Hos Frøerne følger de mindste børn så vidt det er muligt deres egen rytme, det vil sige de spiser og sover når de har behov for det. Vi forsøger at gøre de daglige situationer (spise, skifte, sove og lege) til nogle rare oplevelser for barnet ved, at vi som voksne tager os god tid til at skabe nærhed og kontakt i rolige omgivelser.

Når barnet starter i vuggestue, må I regne med, at det ind imellem kan blive syg. Det er ofte et vurderingsspørgsmål, hvornår et barn betragtes som syg, men i vuggestuen mener vi, at kan barnet ikke følge vuggestuens rytme både ude og inde, så er det syg, og skal være hjemme. Desuden smitter børnene let hinanden, da de leger med det samme legetøj, putter det i munden og i det hele taget er i nær kontakt med hinanden. Det er heller ikke så rart at være sammen med mange mennesker, når man er sløj. Mange gange kan en ekstra dag hjemme styrke immunforsvaret. Enkelte børn er desværre let modtagelige overfor sygdom, så derfor kan det blive en "hård" start for enkelte familier med mange sygedage.

### **Hvad skal I huske at tage med?**

Ekstra skiftetøj: Undertøj, strømper, bukser, bluse mm. Som ligges i barnets kurv på badeværelset.

Udendørs tøj efter årstiden som skal være i garderoben: Termotøj, flyverdragter, regntøj, huer og vanter samt sko/støvler efter årstiden og hjemmesko til indendørs brug.

Hvis barnet har et krammedyr, en sutteklud eller lignende, er I velkomne til at tage det med.

På solrige sommerdage: Husk at tage en kasket, bøllehat eller lignende med, og at smøre barnet ind i solcreme om morgenen. Vi smører børnene ind igen om eftermiddagen.

Husk navn i tøj, sko og på sutter og bamses/klude.

## Hvad er der allerede i vuggestuen!

Mad (rugbrød eller mos), mælk samt modermælkserstatning og sutteflasker til de helt små. Bleer, diverse numsecremer og solcreme.

Krybber/barnevogne, seler og sengetøj til alle børn. Dog er man velkommen til at medbringe egen dyne, voksipose eller lignende i starten.

## Forberedelse til Vuggestue:

Når tiden nærmer sig vuggestuestart er der ting som er godt for dit barn at I har "øvet" jer lidt på (ting som ofte kan lette overgangen fra hjem til vuggestue):

- At blive passet af andre engang imellem, så de har prøvet at mor/far går.
- At kunne falde i søvn i barnevognen uden at skulle køres eller vippes i søvn. (Begynd gerne at bruge barnevognssele inden start).
- At de er blevet præsenteret for eks. rugbrød eller andet grov kost (alt efter alder).

Er det ikke lykkedes helt finder vi selvfølgelig ud af det, og mange ting kommer helt naturligt efter kort tid i vuggestuen 😊

## Opstart ved Brumbasserne og Humlebierne:

Her anbefaler vi også at de første 2 dage er korte besøg sammen med jer forældre. Derefter aftales det med personalet hvornår barnet er klar til at være alene uden jer. Også her anbefaler vi så vidt muligt korte dage de første 1-2 uger.

Det vil selvfølgelig være forskelligt om man starter som 2,5 år ved Brumbasserne eller om man starter når man er 4-5 år ved Humlebierne, og sikkert har gået i en anden børnehave tidligere. Men også her lægger stor vægt på at jeres barn får en god og tryk opstart, og i samarbejde med jer forældre finder vi ud af hvad netop jeres barn har brug for i opstarten.

Vi glæder os til at møde jer, og jeres barn her på Stenvej :-)

